

## Elterngruppe

Bei unserer Arbeit mit Eltern und Angehörigen rechtsextremer Jugendlicher kristallisierten sich bestimmte Themenbereiche heraus, die durch fast alle Eltern als problematisch geschildert wurden. Beispielsweise geht es häufig um Themen wie Aggressivität, Angst um Schulversagen, allgemeine Erziehungsfragen, Schulden und Konflikte im alltäglichen Zusammenleben. Auch den Austausch mit anderen Betroffenen erachteten viele Eltern für wünschenswert.

Deshalb bietet der Thüringer Beratungsdienst seit Oktober 2011 eine moderierte Selbsthilfegruppe für Eltern und Angehörige an. Die Besonderheiten dieser Elterngruppe sind, dass sie einerseits nicht gänzlich öffentlich ist, d.h. sie ist ausschließlich den KlientInnen des Thüringer Beratungsdienstes vorbehalten und soll als zusätzliches, unterstützendes Element in der Elternberatung dienen. Andererseits wird die Gruppe von Fachkräften des Thüringer Beratungsdienstes moderiert, wodurch sichergestellt wird, dass auch in den Gruppensitzungen jederzeit Ansprechpartner zur Klärung von Fragen zur Verfügung stehen

Die Gruppentreffen finden monatlich an einem zentral gelegenen Ort statt. Da wir uns bewusst sind, dass die Vertraulichkeit innerhalb der Beratung für viele Eltern von grundlegender Wichtigkeit ist, legen wir auch in den Gruppensitzungen darauf Wert, die Anonymität der Teilnehmer zu wahren.

Bei den moderierten Gruppentreffen liegt der Fokus auf dem Austausch der betroffenen Eltern untereinander. Ziel ist es, die eigenen Erfahrungen zu teilen und sich gegenseitig als Personen mit Erziehungsverantwortung zu unterstützen. Dazu können sich die Eltern gegenseitig Hinweise geben, welche Maßnahmen und Handlungsweisen u.a. gut funktioniert haben bzw. weniger fruchtbar waren. Weiterhin wählen die Teilnehmer jeweils für sie interessante und relevante Themen für die folgenden Sitzungen aus, die sie diskutieren möchten bzw. zu denen sie mehr Informationen beziehen wollen. Je nach Bedarf erfolgt dann diesbezüglich ein thematischer Input durch die Moderatoren, z.B. in Form einer kurzen Präsentation oder eines kurzen Filmausschnittes, worüber im Anschluss ebenfalls diskutiert werden kann.